

Tokyo Yamathon 2026

Social Media Fundraising Kit

This kit contains all assets and copy for the 2026 Tokyo Yamathon fundraising campaign. Use the Donorbox description copy on your donation page, then share the Instagram posts and Twitter/Facebook images with the captions provided.

Section 1 — Donorbox Campaign Description

Copy this text into your Donorbox campaign description field

ENGLISH

Support the 2026 Tokyo Yamathon by donating today and help our teams and Community Impact Partners make a real difference! Your contribution directly supports six incredible organisations: Seibo Japan, Tochigi Conservation Corps, YouMeWe, SEGO, Mirai no Mori, and the Japan Children's Hospice Association, changing lives across Japan and around the world.

With every step our teams take, your donation drives lasting impact.

/ JAPANESE

2026年東京ヤマソンを応援しよう。今すぐ寄付して、チームとコミュニティ・インパクト・パートナーと共に、本当の変化を起こしましょう。

あなたのご支援は、セイボ・ジャパン、トチギ環境未来基地、ユーミーウィー、SEGO、ミライの森、日本子どもホスピス協議会という6つの素晴らしい団体を直接支え、日本そして世界中の人々の生活に変化をもたらします。

チームの一步一步が、あなたの寄付によって持続的なインパクトへと変わります。

Section 2 — Instagram Posts (1080x1080px)

Post one image per week in the lead-up to October 17th



General Post

01/07

Help support the 6 amazing Community Impact Partners.

6つの素晴らしいコミュニティ・インパクト・パートナーへのご支援をお願いします。

ENGLISH CAPTION

Link: [YOUR FUNDRAISING PAGE LINK HERE]

Our team is doing the Yamathon. Let's make an impact together.

This October 17th our team is taking on the Tokyo Yamathon, 42km across the city, and we are fundraising for 6 incredible Community Impact Partners changing lives across Japan and around the world.

Every yen you donate goes directly to organisations on the ground, feeding children, restoring forests, supporting young people out of care, protecting the environment, and caring for families in their hardest moments.

Help support the 6 amazing Community Impact Partners.

/ JAPANESE CAPTION

リンク : [ファンドレイジングページのリンクをここに]

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。一緒にインパクトを生み出しましょう。

今年10月17日、東京の街を42kmにわたって歩く「東京ヤマソン」に私たちのチームで挑戦します。日本と世界で活動する6つのコミュニティ・インパクト・パートナーのためにファンドレイジングを行います。

#TokyoYamathon #TokyoYamathon2026 #WalkForChange #IVGJapan



Seibo Japan

02/07

Donate today. Help feed children in Malawi.

今日、ご寄付を。マラウイの子どもたちに給食を届けましょう。

ENGLISH CAPTION

Link: [YOUR FUNDRAISING PAGE LINK HERE]

Our team is doing the Yamathon. Let's make an impact together.

This year our team is walking for Seibo Japan, an organisation that has provided over 3.3 million meals to more than 20,000 children across 55 schools in Malawi.

Your donation helps Seibo keep feeding the next generation.

/ JAPANESE CAPTION

リンク : [ファンドレイジングページのリンクをここに]

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。一緒にインパクトを生み出しましょう。

今年私たちのチームが歩くのは、セイボ・ジャパンのためです。マラウイの55校で、330万食以上の給食を届け、20,000人以上の子どもたちを支援してきた団体です。

#TokyoYamathon2026 #SeiboJapan #FeedingTheFuture #Malawi



THE ULTIMATE URBAN CHALLENGE
Yamathon

Our team is doing the Yamathon.
Let's make an impact together.
私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。
一緒にインパクトを生み出しましょう。

Tochigi Conservation Corps
NPO法人 トチギ環境未来基地

Donate today.
Help restore Japan's forests.
今日、ご寄付を。日本の里山を守りましょう。
Donate to our fundraising page 私たちのファンドレイジングページから寄付する
Link in description • tokyo-yamathon.com

Tochigi Conservation Corps

03/07

Donate today. Help restore Japan's forests.

今日、ご寄付を。日本の里山を守りましょう。

ENGLISH CAPTION

Link: [\[YOUR FUNDRAISING PAGE LINK HERE\]](#)

Our team is doing the Yamathon. Let's make an impact together.

Our team is walking this October for the Tochigi Conservation Corps, young people restoring Japan's satoyama forests and building the next generation of environmental leaders.

Japan's forests need protecting. Your donation helps TCC keep doing the work that matters.

/ JAPANESE CAPTION

リンク : [\[ファンドレイジングページのリンクをここに\]](#)

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。一緒にインパクトを生み出しましょう。

今年10月、私たちのチームが歩くのはNPO法人トチギ環境未来基地のためです。若者たちが主体となって日本の里山を再生し、次世代の環境リーダーを育てています。

#TokyoYamathon2026 #TCC #TochigiConservationCorps #



THE ULTIMATE URBAN CHALLENGE
Yamathon

Our team is doing the Yamathon.
Let's make an impact together.
私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。
一緒にインパクトを生み出しましょう。

YouMeWe
ユーミーウィー

Donate today.
Help build independent futures.
今日、ご寄付を。若者の自立を支えましょう。
Donate to our fundraising page 私たちのファンドレイジングページから寄付する
Link in description • tokyo-yamathon.com

YouMeWe

04/07

Donate today. Help build independent futures.

今日、ご寄付を。若者の自立を支えましょう。

ENGLISH CAPTION

Link: [\[YOUR FUNDRAISING PAGE LINK HERE\]](#)

Our team is doing the Yamathon. Let's make an impact together.

Our team is walking for YouMeWe, an organisation that empowers teenagers leaving care with the skills, mentorship, and confidence to build independent futures.

Every child deserves the chance to dream and achieve. Your donation helps make that happen.

/ JAPANESE CAPTION

リンク : [\[ファンドレイジングページのリンクをここに\]](#)

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。一緒にインパクトを生み出しましょう。

今年私たちのチームが歩くのは、ユーミーウィーのためです。施設を巣立つ10代の若者に、スキル・メンタリング・自信を提供し、自立した未来を切り開く力を育む団体です。

#TokyoYamathon2026 #YouMeWe #FromCareToIndependence

A woman in a blue t-shirt with 'VOLUNTEER' on it is using orange-handled shears to cut a piece of paper. The background is a blurred outdoor scene.

THE ULTIMATE URBAN CHALLENGE
Yamathon

Our team is doing the Yamathon.
Let's make an impact together.
私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。
一緒にインパクトを生み出しましょう。

SEGO
一緒に良いことをしよう

**Donate today.
Protect Japan's land and sea.**
今日、ご寄付を。日本の陸と海を守りましょう。
Donate to our fundraising page 私たちのファンドレイジングページから寄付する

Link in description • tokyo-yamathon.com

SEGO

05/07

Donate today. Protect Japan's land and sea.

今日、ご寄付を。日本の陸と海を守りましょう。

ENGLISH CAPTION

Link: [\[YOUR FUNDRAISING PAGE LINK HERE\]](#)

Our team is doing the Yamathon. Let's make an impact together.

Our team is walking for SEGO, doing good together, across Japan's land and sea. SEGO connects communities through hands-on environmental action and sustainability education.

/ JAPANESE CAPTION

リンク： [\[ファンドレイジングページのリンクをここに\]](#)

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。一緒にインパクトを生み出しましょう。

今年私たちのチームが歩くのはSEGOのためです。「一緒に良いことをしよう」を合言葉に、日本の陸と海を舞台に環境保全活動に取り組む団体です。

#TokyoYamathon2026 # #SEGO #DoingGoodTogether #

Two children in blue t-shirts are standing in a forest, looking at something in their hands. The background is a lush green forest.

THE ULTIMATE URBAN CHALLENGE
Yamathon

Our team is doing the Yamathon.
Let's make an impact together.
私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。
一緒にインパクトを生み出しましょう。

Mirai no Mori
未来の森

**Donate today.
Give a child the gift of nature.**
今日、ご寄付を。子どもたちに自然という贈り物を届けましょう。
Donate to our fundraising page 私たちのファンドレイジングページから寄付する

Link in description • tokyo-yamathon.com

Mirai no Mori

06/07

Donate today. Give a child the gift of nature.

今日、ご寄付を。子どもたちに自然という贈り物を届けましょう。

ENGLISH CAPTION

Link: [\[YOUR FUNDRAISING PAGE LINK HERE\]](#)

Our team is doing the Yamathon. Let's make an impact together.

Our team is walking for Mirai no Mori, an organisation that gives vulnerable children in Japan the gift of outdoor adventure. Through nature-based programmes, they help kids build confidence, resilience, and leadership skills that last a lifetime.

/ JAPANESE CAPTION

リンク： [\[ファンドレイジングページのリンクをここに\]](#)

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。一緒にインパクトを生み出しましょう。

今年私たちのチームが歩くのはミライの森のためです。困難な状況にある子どもたちに、自然体験という贈り物を届けている団体です。

#TokyoYamathon2026 # #MiraiNoMori # #OutdoorAdventure



Japan Children's Hospice Assoc.

07/07

Donate today. Every child deserves comfort.

今日、ご寄付を。すべての子どもに、寄り添いを。

ENGLISH CAPTION

Link: [YOUR FUNDRAISING PAGE LINK HERE]

Our team is doing the Yamathon. Let's make an impact together.

Our team is walking for the Japan Children's Hospice Association, working to create compassionate spaces for children with serious illnesses and their families across Japan.

Every child deserves comfort. Every family deserves support.

/ JAPANESE CAPTION

リンク：[ファンドレイジングページのリンクをここに]

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。一緒にインパクトを生み出しましょう。

今年私たちのチームが歩くのは、日本こどもホスピス協議会のためです。命に関わる病気と向き合う子どもたちとその家族に、安心できる場所と寄り添いを届けています。

#TokyoYamathon2026 #JCHA #EveryChildDeservesComfort

Section 3 — Twitter/X & Facebook Posts (1200x630px)

Use these for Twitter/X and Facebook -- same captions as Instagram

General



Seibo Japan

THE ULTIMATE URBAN CHALLENGE
Yamathon



Our team is doing the Yamathon.
Let's make an impact together.

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。
一緒にインパクトを生み出しましょう。

Seibo Japan

セイボジャパン

Donate today.
Help feed children in Malawi.

今日、ご寄付を。
マラウイの子どもたちに給食を届けましょう。

Donate to our fundraising page
私たちのファンドレイジングページから寄付する

Link in description • tokyo-yamathon.com

Tochigi Conservation Corps

THE ULTIMATE URBAN CHALLENGE
Yamathon



Our team is doing the Yamathon.
Let's make an impact together.

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。
一緒にインパクトを生み出しましょう。

Tochigi Conservation Corps

NPO法人 トチギ環境未来基地

Donate today.
Help restore Japan's forests.

今日、ご寄付を。
日本の里山を守りましょう。

Donate to our fundraising page
私たちのファンドレイジングページから寄付する

Link in description • tokyo-yamathon.com

YouMeWe

THE ULTIMATE URBAN CHALLENGE
Yamathon



Our team is doing the Yamathon.
Let's make an impact together.

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。
一緒にインパクトを生み出しましょう。

YouMeWe

ユーミーウィー

Donate today.
Help build independent futures.

今日、ご寄付を。
若者の自立を支えましょう。

Donate to our fundraising page
私たちのファンドレイジングページから寄付する

Link in description • tokyo-yamathon.com

SEGO

THE ULTIMATE URBAN CHALLENGE
Yamathon



Our team is doing the Yamathon.
Let's make an impact together.

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。
一緒にインパクトを生み出しましょう。

SEGO

一緒に良いことをしよう

Donate today.
Protect Japan's land and sea.

今日、ご寄付を。
日本の陸と海を守りましょう。

Donate to our fundraising page
私たちのファンドレイジングページから寄付する

Link in description • tokyo-yamathon.com

Mirai no Mori



**Our team is doing the Yamathon.
Let's make an impact together.**

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。
一緒にインパクトを生み出しましょう。

Mirai no Mori 未来の森

**Donate today.
Give a child the gift of nature.**

今日、ご寄付を。
子どもたちに自然という贈り物を届けましょう。

Donate to our fundraising page
私たちのファンドレイジングページから寄付する

Link in description • tokyo-yamathon.com

Japan Children's Hospice Assoc.



**Our team is doing the Yamathon.
Let's make an impact together.**

私たちのチームはヤマソンに挑戦しています。
一緒にインパクトを生み出しましょう。

Japan Children's Hospice Assoc. 日本こどもホスピス協議会

**Donate today.
Every child deserves comfort.**

今日、ご寄付を。
すべての子どもに、寄り添いを。

Donate to our fundraising page
私たちのファンドレイジングページから寄付する

Link in description • tokyo-yamathon.com